



DANKKE

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich herzlich für ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr 2017 und freut sich auf Ihre Unterstützung im kommenden Jahr!

Die Ausrichtung der Benefizveranstaltungen und die Durchführung aller unserer Förderprojekte ist dank des großartigen Engagements der Kooperationspartner aus den beteiligten Kliniken und Tumorzentren, Ruder- und Sportvereinen, Golfclubs, der ehrenamtlichen Helfer und Organisatoren, der aktiven Sportler und Teilnehmer sowie vielen Sponsoren, Förderer und Schirmherren möglich.

Herzlichen Dank, auch im Namen der Patienten, für Ihr Vertrauen, Ihre vielfältige Unterstützung und Ihr Mitwirken an unseren Aktivitäten und Projekten!

Helfen Sie uns zu helfen!

Es nicht nur sinnvoll, sondern notwendig, die therapieunterstützende Begleitmaßnahmen als festen Bestandteil einer Krebsbehandlung zu etablieren, weil sie die traditionelle medikamentöse Tumorthherapie positiv unterstützen.

Die bestehenden Versorgungsstrukturen zur Finanzierung der wichtigen Angebote sind nicht ausreichend, deshalb benötigt die Stiftung Leben mit Krebs auch Ihre Hilfe, um die effektiven Projekte weiterhin kostenfrei den Betroffenen anzubieten.

Jede Zuwendung ist willkommen und wichtig.

Zur einfachen und sicheren Überweisung Ihrer Spende können Sie gerne unser online-Portal nutzen unter:

www.stiftung-leben-mit-krebs.de

oder

Stiftung Leben mit Krebs
Deutsche Bank AG, Wiesbaden
IBAN: DE87 5107 0021 0014 6001 01
BIC: DEUTDEFF510
Finanzamt Wiesbaden II
St.-Nr. 043 250 87748



Vielen Dank!



Mainzer Straße 48 · 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34 / 7 53 81 – 38

info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Hauptförderer:

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

Postfach 1852 · 61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

Status: 11.12.2017 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Sehr geehrte Damen und Herren,

frei nach dem Motto „tue Gutes und rede darüber“ möchten wir Ihnen hiermit einen kurzen Überblick zu den aktuellen Aktivitäten und zur Entwicklung der Stiftung Leben mit Krebs präsentieren.

Seit über 10 Jahren engagieren wir uns erfolgreich dafür, dass die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung nachhaltig verbessert wird. Die Stiftung finanziert dazu u.a. Therapeuten, die gezielt Sport-, Bewegungs- und Kunstprogramme anbieten, Patienten beraten und Kurse durchführen. Untersuchungen belegen, dass kulturelle und sportliche Aktivitäten deutlich zur Verminderung von Therapie Nebenwirkungen und damit zur Verbesserung der Prognose beitragen.

In bundesweiten Kooperationen fördern wir dazu aktuell über 40 Projekte und richten eine Vielzahl von Benefizveranstaltungen jährlich aus.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen, die uns bisher unterstützt haben und freuen uns, wenn noch weitere Unterstützer dazu kommen, damit noch mehr Krebspatienten eine bessere Lebensqualität erLEBEN können.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse an der Lektüre.

Prof. Dr. med. Elke Jäger
Mitglied des Vorstands

Claus Feucht
Mitglied des Vorstands

Klaus Schrott
Vorsitzender des Vorstands



Diagnose Krebs ist längst kein Todesurteil mehr!

Ohne Zweifel ist Krebs eine ernste Erkrankung. Die Diagnose löst am Anfang Angst und Hoffnungslosigkeit aus. Die Behandlung und die Folgen der Erkrankung verändern das Leben schlagartig.

Dennoch sind die aktuellen Statistiken des Robert Koch-Instituts¹ ermutigend: Deutschland gehört in Europa zu den Ländern mit den höchsten Überlebensraten nach einer Diagnosestellung einer Krebserkrankung.

Die Anzahl der Betroffenen nimmt zwar zu, aber die Krebssterblichkeit geht seit Jahren zurück und die Lebenserwartung steigt deutlich an.

Mehr als die Hälfte der Betroffenen kann auf dauerhafte Heilung hoffen. Daher ist es entscheidend, die gewonnene Lebenszeit auch mit guter Lebensqualität zu verbringen.

Förderprojekte für mehr Lebensqualität



Die Stiftung Leben mit Krebs hat sich zur Aufgabe gemacht therapieunterstützende Projekte zu entwickeln und zu fördern, damit die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung verbessert wird. Denn nicht die Krankheit, sondern das Leben soll gelebt werden.

Moderate Sport- und Bewegungstherapie stehen bei der Arbeit der Stiftung im Mittelpunkt. Kunstprojekte, Ernährungsberatung und psychoonkologische Dienste, aber auch Sportreisen und Programme zur Krebsprävention runden die Aktivitäten ab.

Zur Finanzierung dieser Projekte richtet die Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit anderen bundesweiten Organisationen regelmäßig Benefizveranstaltungen wie Ruderregatten, Golfturniere und andere Veranstaltungen aus.

Von den Förderprojekten profitieren jährlich ca. 10.000 Krebspatienten in ganz Deutschland.

Zielsetzung Förderprojekte

- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Reduzierung der krankheits- und therapiebedingten Symptome
- Ausweg aus der Isolation und Integration ins normale Leben
- Austausch und Anleitung zwischen Betroffenen
- Motivation, selbst tätig zu werden
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Zugewinn an Lebenskraft und Lebensfreude

Auszug Förderprojekte & Benefizveranstaltungen der Stiftung Leben mit Krebs

Sport - und Bewegungstherapie



Sport und Krebs schließen sich nicht aus! Ganz im Gegenteil.

Sowohl während als auch nach einer Therapie steigert sportliche Betätigung nachweislich die Leistungsfähigkeit, stärkt das Immunsystem und sinkt das Rezidiv-Risiko.

In moderaten Indoor- und Outdoorprogrammen werden vor allem Ausdauersportarten, Gymnastik- und Gleichgewichtsübungen angeboten. Ruderprojekte, Tanzen und Nordic-Walking ergänzen das Angebot.

Die Stiftung fördert derzeit 28 Sportprojekte.

Kunst zum Leben



Die Teilnahme am kulturellen Leben und die persönliche Auseinandersetzung mit der besonderen Lebenssituation auf künstlerische Weise zu ermöglichen, das sind die Ziele des Förderprojektes „Kunst zum Leben“.

In Kooperation mit Künstlern, Museen und Kunstinstitutionen werden Führungen mit Bildinterpretationen, Malkurse und Workshops für eigenes kreatives Gestalten angeboten.

Die Beschäftigung mit Kunst hilft sich nach Außen auszudrücken und eröffnet Denkwelten, die neue Perspektiven bei der Bewältigung der Erkrankung ermöglichen. Die Stiftung fördert derzeit sieben solcher Kunstprojekte.

Rudern gegen Krebs



Die Benefizregatta gilt seit 2005 als Aushängeschild der Stiftung und ist die größte Sportveranstaltung dieser Art in Deutschland.

Alleine im Jahr 2017 legten sich insgesamt 3.316 Teilnehmer in 829 Mannschaften in 10 Austragungsstädten für den guten Zweck in die Riemen.

Neben den Ruderern aus Wirtschaft und Medizin stiegen u.a. auch Schülerteams, Olympiasieger und Bundestagskandidaten ins Ruderboot, aber vor allem auch 42 Vierer mit Betroffenen. Insgesamt konnten 300.000 € aus Spenden, Start- und Sponsorengeldern gesammelt werden.

Unglaublich: In 2018 wird die 100. Regatta „Rudern gegen Krebs“ stattfinden!

Golfen gegen Krebs



In Anlehnung an den Erfolg des vergangenen Jahres organisierte die Stiftung Leben mit Krebs im August 2017 im Golfclub Friedberg zum zweiten Mal ein Benefizgolfturnier „Golfen gegen Krebs – spielend helfen“. 80 hochmotivierte Spieler sind diesmal an den Start gegangen. Die Wiederholung im nächsten Jahr ist bereits geplant.

Lebensmut durch Reisen



Nur wenige onkologische Patienten trauen sich, trotz der Krankheit und Therapie, unbeschwert zu verreisen, weil evtl. die ärztliche Versorgung in manchen Urlaubsgebieten ein Problem darstellen könnte.

Die Stiftung Leben mit Krebs hat deshalb das Projekt „Lebensmut durch Reisen“ ins Leben gerufen. Es umfasst ärztlich begleitende Wander-, Skilanglauf- und Aktivreisen, die vor Ort unterschiedliche Zusatz-Aktivitäten anbieten. In diesem Jahr haben fünf solcher Reisen stattgefunden.

¹ Quelle: Bericht zum Krebsgeschehen in Deutschland 2016 des Zentrums für Krebsregisterdaten im Robert Koch-Institut