

Nicht nur der Erkrankte, sondern auch Angehörige, Ärzte und Freunde lernen, dass Krebs im Sinne einer chronischen Erkrankung behandelt werden kann und dass mit einer positiven Stressbewältigung ein langfristiges Überleben bei mehr Lebensqualität möglich ist.

Dies motiviert uns, die Sport-, Kunst- und Ernährungsprogramme weiter auszubauen und zu optimieren, so dass noch mehr onkologischen Patienten, bereits während der Behandlungsphase, ein passendes Angebot zur Verfügung gestellt werden kann.



Prof. Dr. med. Elke Jäger
Vorstandsmitglied der
„Stiftung Leben mit Krebs“



Klaus Schrott
Vorstandsvorsitzender der
„Stiftung Leben mit Krebs“



Claus Feucht
Vorstandsmitglied der
„Stiftung Leben mit Krebs“



Spenden & Helfen

Wie Sie die Ziele der Stiftung unterstützen können:

Zur Umsetzung der Projekte benötigen wir Ihre Hilfe. Helfen Sie mit, die Lebensqualität von Krebspatienten zu verbessern.

Unterstützen Sie die Projekte durch **Spenden, Zustiftungen** oder **Sponsoring** auf nachstehendes Konto:

Bankverbindung:

„Stiftung Leben mit Krebs“, Deutsche Bank AG Wiesbaden,
Kto.-Nr. 014 60 01 01, BLZ: 510 700 21.

Um Ihnen das Spenden einfacher zu machen, haben wir dem Flyer einen Überweisungsträger und ein Formular zur Einrichtung eines Dauerauftrages beigelegt. Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig. Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Auszeichnungen und Partnerschaften der „Stiftung Leben mit Krebs“



Die „Stiftung Leben mit Krebs“ wurde im Rahmen der Ehrenamtskampagne „Gemeinsam Aktiv – Bürgerengagement in Hessen“ für ihr vorbildliches Engagement als Stiftung des Monats Juli 2011 ausgezeichnet.



Der Springer Medizin Verlag nominierte die „Stiftung Leben mit Krebs“ als einen der zehn bundesweiten Kandidaten für den Medizin Charity Award. Die Jury würdigte damit das Engagement der Stiftung für die Lebensqualität von Krebspatienten.



Die Frankfurter Allgemeine Zeitung hat 2011 u.a. auch das Projekt der „Stiftung Leben mit Krebs“ in Äthiopien für die Aktion „F.A.Z.-Leser helfen“ ausgewählt. Ziel ist es, die Therapiemöglichkeiten für Krebspatienten am „Black Lion Hospital“ in Addis Abeba zu verbessern.



„Hessen gegen Krebs – du bist kostbar“: mit diesem Motto wurden alle Veranstaltungen zur Hessischen Krebspräventionsinitiative 2012 beworben. Die Stiftung beteiligte sich durch eigene Veranstaltungen und organisierte in Wiesbaden das **1. Deutsche Sportfest für Krebspatienten** (August 2012) sowie eine Kunstausstellung mit Werken von Patienten im Wiesbadener Rathaus (1.–29. Februar 2012).

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48 · 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34 / 7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Hauptförderer
Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852
61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

Sitz der „Stiftung Leben mit Krebs“: Wiesbaden · Geschäftsstelle: Mainz-Kastel



Aus Verantwortung für das Leben

Ziele, Aufgaben &
Projekte

Ausgangssituation & Zielsetzung

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ wurde im Jahr 2005 gegründet. Zentrale Aufgabe der Stiftung ist die Entwicklung und Umsetzung supportiver, palliativer und wissenschaftlicher Projekte, um die Lebensqualität von krebserkrankten Patienten entscheidend zu verbessern.

In Deutschland gibt es ca. 4 Millionen Menschen, die an über 30 Krebsarten erkrankt sind. Jährlich kommen ca. 420.000 neue Fälle hinzu, mit steigender Tendenz. Die Diagnose „Krebs“ stellt einen gravierenden Einschnitt im Leben eines Menschen dar. Viele Patienten verlieren nach Operation, Chemo- und Strahlentherapie ihren Lebensmut und das Vertrauen in die körperliche und seelische Eigenständigkeit.

Aktuelle Untersuchungen belegen, dass sportliche und kulturelle Aktivitäten entscheidend zur Erholung und damit zur Verbesserung der Prognose der Patienten beitragen. Die „Stiftung Leben mit Krebs“ unterstützt und finanziert deshalb schwerpunktmäßig – in bundesweiten Kooperationen mit Kliniken, onkologischen Zentren und Museen – folgende Patientenprogramme: „Sport zum Leben“, „Kunst zum Leben“, Ernährung und Krebs“.

Zielsetzung:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Wege aus sozialer Isolation und Integration ins normale Leben
- Rückgewinnung von Selbstvertrauen
- Bessere Therapieakzeptanz und -verträglichkeit

Die äußerst positive Resonanz der über 1.500 Patienten, die seit 2005 von den angebotenen Supportivprogrammen profitieren, zeigt, wie wirkungsvoll die Tätigkeit der „Stiftung Leben mit Krebs“ ist.

Die aktive Teilnahme der Patienten an den angebotenen Programmen und der Austausch untereinander schaffen soziale Netzwerke, die zusätzlich Halt geben.

Die Programme der Stiftung im Überblick



Sport und Krebs

Eine Vielzahl von wissenschaftlichen Untersuchungen belegt, dass eine regelmäßige sportliche Betätigung die körperliche Leistungsfähigkeit – trotz Erkrankung und Therapie – steigert, das Immunsystem stärkt und das Müdigkeitssyndrom „Fatigue“ reduziert.

Inzwischen werden bundesweit an 20 Standorten kontrollierte Sportprogramme für Krebspatienten angeboten. Die Patienten absolvieren dabei einen Fitnessstest und erhalten in der Beratung eine Empfehlung für die individuell geeignete Ausdauersportart. Am häufigsten wurde Walking, Radfahren, Jogging und Rudern ausgewählt.

Das Angebot und die Durchführung der gezielten Sporttherapie unterstützt die „Stiftung Leben mit Krebs“ u.a. durch die Finanzierung von Personalstellen für Sporttherapeuten.



Kunst und Krebs

Dem Leben wieder einen Sinn geben, die Teilnahme am kulturellen Leben wieder möglich machen, dies sind die Ziele des Projektes „Kunst und Krebs“. Das Kursangebot umfasst Führungen mit Bildinterpretationen, Malkurse und Workshops für eigenes kreatives Gestalten sowie die Teilnahme an Ausstellungen zur Präsentation der eigenen Arbeiten. Die Auseinandersetzung mit Kunst eröffnet neue Denkwelten, der Patient erfährt hierdurch eine mentale Stärkung, Ablenkung und Kreativerfahrung.

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ bietet aktuell, in Zusammenarbeit mit Museums- und Kunstpädagogen, bundesweit 7 Kurse im Bereich der bildenden Kunst an.



Ernährung und Krebs

Krebspatienten haben durch die Erkrankung oft eine spezielle Ernährungsproblematik. Als Folge von Krankheit und Therapie werden die meisten Patienten mit Appetitlosigkeit, Übelkeit und Gewichtsabnahme konfrontiert.

Ein wichtiger Baustein der Krebstherapie ist daher eine kontrollierte Ernährung. Gewichtszunahme bzw. Stabilisierung des Körpergewichtes ist eine wesentliche Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ unterstützt die Einrichtung von Personalstellen für speziell ausgebildetes Fachpersonal zur Beratung und Durchführung einer gezielten Ernährungstherapie für Krebspatienten.

Benefizaktionen

Zur Finanzierung der verschiedenen Programme veranstaltet die „Stiftung Leben mit Krebs“ bundesweit regelmäßig Ruderregatten, Fußballturniere und Walking-Tage.

Durch die Einnahmen der Startgebühren, durch die Unterstützung der Sponsoren und Förderer konnte bereits einer Vielzahl von Patienten die Teilnahme an den angebotenen Programmen ermöglicht werden. Als neues Angebot ist ein Tanzkurs in Vorbereitung.

Unser Ziel ist, dass jeder interessierte Patient, unabhängig von seiner finanziellen Situation, an einem dieser Programme teilnehmen kann, um seine Therapie aktiv zu verbessern.

